CONÓCETE · IMPÚLSATE · MEJORA · ALCANZA

Un impulso propio para quienes quieren llegar más alto.

La escalera que te ayudará a alcanzar la CIMA de tu carrera profesional.

CIMA es el programa de **empleabilidad, competencias y bienestar** de EMPRÉSATE, diseñado para acompañarte desde el autoconocimiento hasta tu acercamiento al mundo profesional. Un recorrido en cuatro tramos — y todo lo que trabajes durante el programa se convierte en **progreso real**.

INSCRIPCIONES	INICIO	HORARIO	MODALIDAD
A partir del 28 de septiembre	**13 de octubre**	**Mañana y tarde**	**Virtual/on line síncrona**

TRES PILARES

Sobre lo que se fundamenta CIMA.

Bienestar
Cuidar tu equilibrio emocional, tu autoestima y tu confianza para afrontar cada reto con seguridad.

Soft Skills
Comunicación, creatividad y visibilidad: las competencias transversales que marcan la diferencia.

Empleabilidad
CV, LinkedIn, marca personal y herramientas para competir en el mercado laboral actual.

5 PREMIOS CIMA

Tu esfuerzo puede tener premio. Tu evolución, también.

Al finalizar el programa, entre las personas que hayan completado y entregado su portfolio, se sortearán 5 Premios CIMA.

Sesión de fotos profesional
Renueva tu imagen profesional.

Mentoría LinkedIn Pro
Mentoría individual de 45 min para optimizar tu perfil.

Coaching ejecutivo
Sesión individual de 60 min para orientar tu propósito y objetivo profesional.

Promoción de tu perfil
En el Portal de Empleo y en la nueva Newsletter del departamento.

Premio sorpresa
Y un último premio que descubrirás al final del programa.

5 premios · 1 portfolio · Todo lo que hayas conseguido mejorar en CIMA.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

Un recorrido, cuatro tramos.

01
Conócete
Empieza por ti.
Bienestar, empleabilidad, autoestima y confianza.

Trabajarás: Bienestar · CV · Autoestima · Confianza

02
Impúlsate
Hazte visible.
Tu perfil profesional también necesita comunicación.

Trabajarás: Comunicación · LinkedIn · Networking · Visibilidad

03
Mejora
Da un paso más.
Saber presentarte, diferenciarte y afrontar nuevos retos.

Trabajarás: Marca personal · Design Thinking · Bienestar · PERMA

04
Alcanza
Acércate a la realidad profesional.
Con EMPRÉSATE 360°, recursos de la Cámara de Comercio de Sevilla.

Incluye: Cámara de Comercio: recursos y servicios para tu empleabilidad · Training Day de entrevistas · Feria de Empleo · Networking y Elevator Pitch

EL RECORRIDO CIMA

9 talleres de los tramos Conócete, Impúlsate y Mejora

13 de octubre — 12 de noviembre de 2026. Martes y jueves, doble turno de mañana (10:00–13:00) y tarde (16:00–19:00).

#	FECHA	BLOQUE	SECCIÓN	TALLER	DOCENTE
1	**Mar 13 oct**	CONÓCETE	Bienestar	"Siento, luego existo": inteligencia emocional para vivir, decidir y crecer mejor	Rosa Rodríguez del Tronco
2	**Jue 15 oct**	CONÓCETE	Empleabilidad	Tu CV: claves para llegar a la entrevista	María Chavero Jurado
3	**Mar 20 oct**	CONÓCETE	Soft Skills	Autoestima y Confianza 360°: Tu punto de partida	Isabel Rojas Pérez
4	**Mar 27 oct**	IMPÚLSATE	Empleabilidad	Impulsa tu perfil de LinkedIn con IA y potencia tu networking	Antonio Ortega
5	**Jue 29 oct**	IMPÚLSATE	Bienestar	Síndrome del Impostor/a: que la duda no decida por ti	Mayte Serrano Marchena
6	**Mar 3 nov**	MEJORA	Empleabilidad	Tu trabajo no habla solo: mejora tu marca personal	Paola Corbalán
7	**Jue 5 nov**	MEJORA	Soft Skills	Design Thinking para retos profesionales	Rocío García Ramos
8	**Mar 10 nov**	IMPÚLSATE	Soft Skills	Once pasos para mejorar tu comunicación	Julio Muñoz Gijón
9	**Jue 12 nov**	MEJORA	Bienestar	Me cuido para crecer profesionalmente (método PERMA)	Rosa Rodríguez del Tronco

¿CÓMO FUNCIONA?

Online, en directo y flexible.

Online y en directo

Modalidad online síncrona.

Dos turnos

Mañana 10:00–13:00 o tarde 16:00–19:00, el mismo día.

Plazas limitadas

FP y grados del Campus Formativo. Por orden de inscripción; 20% reservado al curso completo.

TU PORTFOLIO CIMA

No solo vienes a aprender, vienes a demostrar tu evolución.

Después de cada taller podrás aplicar lo trabajado mediante tareas de mejora, que formarán parte de tu Portfolio CIMA. Se entregará en el **primer trimestre de 2027** y será necesario para el sorteo de los Premios CIMA.

9

talleres · 1 portfolio de evolución

AL FINAL DEL PROGRAMA

Todos reciben reconocimiento.

Cinco personas, además, pueden llevarse un Premio CIMA.

01

Certificado de asistencia

Para todas las personas participantes.

02

Portfolio CIMA

Tareas y mejoras aplicadas tras cada taller. Primer trimestre de 2027.

03

Sorteo 5 Premios CIMA

Entre quienes hayan completado y entregado su portfolio.

¿CUÁNDO?

Tu carrera profesional empieza ahora.

INSCRIPCIONES	INICIO	FASE CIMA	FASE ALCANZA
A partir del 28 sep 2026	**13 de octubre 2026**	**13 oct – 12 nov 2026**	**1er cuatrimestre 2027**

«No existe ascensor hacia el éxito. CIMA es la escalera — y cada peldaño lo sube el propio alumno.»

¿Te subes a CIMA?

Tu carrera profesional no empieza cuando terminas tus estudios. Empieza con las decisiones que tomas ahora.

empresate.camaradesevilla.com · empresate@campuscamara.es